






































































































Kursangebot	Details	Wochentag	Uhrzeit	Ort
Orthopädie mit Dagmar Liebig	  	Montag	07:00 - 08:00	Turnhalle Lehmkul
Orthopädie mit Dagmar Liebig	  	Montag	08:00 - 09:00	Turnhalle Lehmkul
Nordic Walking mit Rita Vievers	  	Montag	08:00 - 09:15	Adolf-Kolping-Platz
Diabetes, Herz-/ Kreislaferkrankungen mit Dagmar Liebig	  	Montag	09:00 - 10:00	Turnhalle Lehmkul  <i>Bis auf weiteres nur nach Absprache</i>
Diabetes, Herz-/ Kreislaferkrankungen mit Dagmar Liebig	  	Montag	10:00 - 11:00	Turnhalle Lehmkul  <i>Bis auf weiteres nur nach Absprache</i>
Orthopädie mit Dagmar Liebig	  	Montag	11:00 - 12:00	Turnhalle Lehmkul
Orthopädie mit Dagmar Liebig	  	Montag	14:15 - 15:15	Turnhalle Lehmkul
Wassergymnastik Orthopädie mit Liebig / Lewandowski	  	Montag	17:30 - 18:15	Schwimmbad Brüggen  <i>Parallelkurse je Tief und Flachwasser</i>
Wassergymnastik Orthopädie mit Liebig / Lewandowski	  	Montag	18:15 - 19:00	Schwimmbad Brüggen  <i>Parallelkurse je Tief und Flachwasser</i>
Herzsport im Wasser mit Dagmar Liebig	  	Montag	19:00 - 19:45	Schwimmbad Brüggen  <i>Parallelkurs</i>
Orthopädie Wassergymnastik für Berufstätige mit Dagmar Liebig	  	Montag	19:00 - 19:45	Schwimmbad Brüggen  <i>Parallelkurs</i>
Wassergymnastik Orthopädie mit Liebig / Lewandowski	  	Montag	19:45 - 20:30	Schwimmbad Brüggen  <i>Parallelkurse je Tief und Flachwasser</i>
Orthopädie mit Rita Vievers	  	Dienstag	08:00 - 09:00	Turnhalle Lehmkul
Hockergymnastik / Orthopädie mit Rita Vievers	  	Dienstag	09:00 - 10:00	Turnhalle Lehmkul
Hockergymnastik /Orthopädie mit Rita Vievers	  	Dienstag	10:00 - 11:00	Turnhalle Lehmkul
Orthopädie mit Rita Vievers	  	Dienstag	17:30 - 18:30	Bürgerhaus Elmpt
Pilates (inklusive Faszientraining) mit Dagmar Liebig	  	Dienstag	18:00 - 19:20	Bürgerhaus Elmpt
Sport in der Krebsnachsorge mit Rita Vievers	  	Dienstag	18:30 - 19:30	Bürgerhaus Elmpt
Hockergymnastik / Orthopädie mit Rita Vievers	  	Mittwoch	11:30 - 12:30	Turnhalle Lehmkul
Rehasport Orthopädie mit Dagmar Liebig	  	Mittwoch	19:00 - 20:00	Bürgerhaus Elmpt
Wassergymnastik Flachwasser mit Dagmar Liebig	  	Donnerstag	08:30 - 09:15	Solarbad Schwalmtal
Wassergymnastik Tiefwasser mit Dagmar Liebig	  	Donnerstag	09:15 - 10:00	Solarbad Schwalmtal
Orthopädie Senioren mit Rita Vievers	  	Donnerstag	15:30 - 16:30	Bürgerhaus Elmpt
Schmerzlinderung durch Bewegung/Fibromyalgie mit Rita Vievers	  	Donnerstag	17:00 - 18:00	Begegnungsstätte Niederkrüchten
Orthopädie mit Rita Vievers	  	Donnerstag	18:00 - 19:00	Begegnungsstätte Niederkrüchten

Rehasport (Diabetes, Herz-/ Kreislaferkrankungen) mit Dagmar Liebig	  	Donnerstag	19:30 - 21:00	Bürgerhaus Elmpt
Orthopädie mit Rita Vievers	  	Freitag	09:00 - 10:00	Pfarrheim Elmpt
Wassergymnastik Tiefwasser mit Marita Lewandowski	  	Freitag	13:15 - 14:15	Schwimmbad Brüggen
Wassergymnastik Tiefwasser mit Marita Lewandowski	  	Freitag	14:15 - 15:00	Schwimmbad Brüggen
Wassergymnastik / Orthopädie mit Liebig / Pielen / Lewandowski	  	Samstag	07:00 - 07:45	Schwimmbad Brüggen
Wassergymnastik Herz Kreislauferkrankungen mit Liebig / Pielen / Lewandowski	  	Samstag	07:45 - 08:30	Schwimmbad Brüggen
				Kursplan drucken 

Allgemeine Information:

Rehasport ist verordnungsfähig (Muster 56) für Teilnehmer die in einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind.
 Sie möchten gerne mit Ihrem Partner trainieren, dann sprechen Sie uns an.
 Unsere betreuenden Ärzte sind: Dr. Dr. Berg / Dr. Hagedorn / Dr. Hein / Dr. Molavi / Dr. Pöpel / Dr. Vosdellen