



## Warum Muaythai (Thaiboxen) bei SW Elmpt

### WIR BIETEN MEHR als nur Training mit Schlagen und Treten!!!

Erkennen Sie sich beifolgenden Punkten wieder?

- Ich bin oft ausgepowert und schlapp.
- Ich bin unmotiviert und ziellos.
- Ich habe zu viel Körpergewicht oder ich bin zu unsportlich.
- Es fehlt an Ausdauer und Belastbarkeit - physisch wie auch psychisch.
- Ich brauche einen Gruppensport, wo ich motiviert werde und wo die Gemeinschaft großgeschrieben wird.
- Kampfsport wollte ich schon immer mal machen und jetzt wird es Zeit.

Haben Sie sich in einigen Punkten wiedererkannt?

Wie wäre es, wenn wir es schaffen, dass Sie sportlicher und fitter (und dadurch auch noch physisch wie auch psychisch belastbarer) werden. Dies wirkt sich positiv auf Ihr Privatleben sowie Schul-/Berufsleben aus.

Wie wäre es, wenn Sie durch Ihr Training, durchsetzen und erreichen Ihrer individuellen Trainingsziele, Ihr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein stärken.

Wie wäre es, dass wir Sie so motivieren können, um Ihre Ziele zu erreichen bzw. endlich das machen, was Sie schon immer tun wollten.

***„Wir unterrichten nicht Muaythai. Wir unterrichten Menschen.“***

### VORTEILE durch Ihr Training bei uns

- Ausgleich zum Alltag
- Erfolgs- und Zielorientiertheit
- Gestärkte Persönlichkeit durch mehr Selbstvertrauen und besseres Selbstbewusstsein
- Wohlfühlen durch mehr Fitness und Gewichtsverlust
- Belastbarer und entspannter durch bessere körperliche Fitness

***Alle diese Punkte sind für unsere bessere Lebensqualität wichtig, um ausgeglichen, glücklich und zufrieden zu sein.***