



ZUMBA®
fitness

Bewegung zu internationaler und lateinamerikanischer Musik,
die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt, Spaß macht
und Gesundheit bringt.
Sind Sie bereit, sich fit zu feiern?

Wann: Donnerstags 20.15 - 21.00 Uhr

Wo: Bürgerhalle Elmpt

Übungsleiterin: Rachel Moores (Zumba®, Zumba Kids® Trainerin)

**Anmeldung in der Turnabteilung
Schwarz Weiß 1926 Elmpt e.V**

Abteilungsleiterinnen Turnen: D. Liebig (02163) 4 99 62 95 u. K. Schneider (02163) 99 03 03